



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

## **OPIEKA WYTCHEINIOWA**

Program „Opieka wytchnieniowa – edycja 2020” kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad **dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności**, a także nad osobami **ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniami równoważnymi** oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie.

**Usługa opieki wytchnieniowej finansowana jest ze środków pochodzących z Funduszu Solidarnościowego na realizację Zadania w ramach resortowego Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2020**

**Celem głównym Programu** jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- 1. Dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności ;**
- 2. Osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi**

- poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usług opieki wytchnieniowej.

**W ramach celu głównego wyznaczone są następujące cele szczegółowe:**

1. W odniesieniu do rozwiązań systemowych:
  - 1) wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością oraz osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniami równoważnymi;
  - 2) wsparcie finansowe gmin/powiatów w zakresie realizacji usług opieki wytchnieniowej.
2. W odniesieniu do członków rodziny lub opiekunów osób niepełnosprawnych:
  - 1) czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnienie czasu na odpoczynek i regenerację;
  - 2) wzmocnienie osobistego potencjału oraz ograniczenie wpływu obciążeń psychofizycznych związanych ze sprawowaniem opieki poprzez wsparcie psychologiczne lub terapeutyczne;

- 3) podnoszenie poziomu kompetencji dotyczących wsparcia osoby niepełnosprawnej za sprawą nauki technik wspomaganiania, pielęgnacji, prowadzenia działań rehabilitacyjnych w warunkach domowych oraz poprzez specjalistyczne poradnictwo w zakresie psychologicznych i społecznych aspektów wsparcia osób niepełnosprawnych, zagadnienia profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia.

**W 2020 r. program będzie realizowany w trzech formach:**

1. świadczenie usługi opieki wytnieniowej **w ramach pobytu dziennego** w:
  - miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej
  - ośrodka wsparcia prowadzonym jako zadanie własne samorządu
  - innym miejscu wskazanym przez uczestnika Programu lub jego opiekuna prawnego, które otrzyma pozytywną opinię gminy/powiatu realizującego Program
2. świadczenie usługi opieki wytnieniowej **w ramach pobytu całodobowego** w:
  - ośrodka wsparcia prowadzonym jako zadanie własne samorządu
  - w ośrodku/placówce zapewniającej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym wpisaną do rejestru właściwego wojewody
  - innym miejscu wskazanym przez uczestnika Programu lub jego opiekuna prawnego, które otrzyma pozytywną opinię gminy/powiatu realizującego Program
3. świadczenie usługi opieki wytnieniowej poprzez zapewnienie członkom rodziny lub opiekunom **możliwości skorzystania ze specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego lub terapeutycznego) oraz wsparcia w zakresie nauki pielęgnacji/rehabilitacji/dietetyki**

**Ile godzin opieki wytnieniowej przysługuje opiekunom?**

W tegorocznej edycji jest to: **240 godzin** opieki wytnieniowej świadczonej **w ramach pobytu dziennego**, **14 dni** opieki wytnieniowej świadczonej **w ramach pobytu całodobowego** oraz **40 godzin** opieki wytnieniowej świadczonej poprzez możliwość skorzystania ze specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego lub terapeutycznego) oraz wsparcia w zakresie nauki pielęgnacji/rehabilitacji/dietetyki.

**Program „Opieka wytnieniowa – edycja 2020”  
w gminie Lubartów**

**Gmina Lubartów zawarła Umowę na realizację zadania w ramach resortowego Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytnieniowa – edycja 2020” w formie świadczenia usługi opieki wytnieniowej w ramach pobytu dziennego.**

Całkowity koszt realizacji Zadania w 2020r wynosi 28 800 zł i stanowi sumę kwoty 23 040 zł planowanej do przekazania przez Wojewodę i kwoty 5 760 zł wkładu własnego Gminy.

Gmina kwalifikuje do przyznania usługi opieki wytnieniowej na podstawie Karty zgłoszenia do Programu Opieka wytnieniowa – edycja 2020. W sytuacji nagłej, losowej czy

interwencyjnej usługi opieki wytchnieniowej może być przyznana bez Karty zgłoszenia – dokument powinien zostać jednak uzupełniony w ciągu 3 dni.

Pierwszeństwo w korzystaniu z usługi opieki wytchnieniowej mają członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz członkowie rodzin lub opiekunowie osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniami równoważnymi, które są całkowicie niesamodzielne.

W celu rzetelnej kwalifikacji uczestników Programu został wprowadzony pomiar ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu oraz zakresu niezbędnego wsparcia. Ocena dokonana jest na podstawie danych zawartych w *Karcie pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny* - Skali FIM (stanowiącej załącznik nr 7 do Programu), którą uzupełnia lekarz rodzinny/lekarz rehabilitacji medycznej/ fizjoterapeuta/pielęgniarka. Jeśli wynik takiego badania wyniesie od 0 do 75 punktów (wg zmodyfikowanej punktacji) wówczas usługa opieki wytchnieniowej w pierwszej kolejności powinna trafić właśnie do członka rodziny lub opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad taką osobą niepełnosprawną. *Karta pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny* nie jest dokumentem obowiązkowym, jednak w przypadku dużej liczby zgłoszeń uczestnicy Programu posiadający tę Kartę będą mieć zapewniony dostęp do usługi opieki wytchnieniowej w pierwszej kolejności.

W godzinach realizacji usługi opieki wytchnieniowej nie mogą być świadczone inne formy pomocy usługowej, w tym: usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, z późn. zm.), usługi finansowane w ramach Funduszu Solidarnościowego lub z innych źródeł.

Usługi opieki wytchnieniowej mogą świadczyć:

- 1) osoby posiadające dyplom potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w zawodzie asystent osoby niepełnosprawnej/pielęgniarka lub innym, zapewniającym realizację usługi opieki wytchnieniowej w zakresie adekwatnym do indywidualnych potrzeb osoby niepełnosprawnej (wynikających z Karty zgłoszenia do Programu Opieka wytchnieniowa – edycja 2020);
- 2) osoby z wykształceniem przynajmniej średnim posiadające, co najmniej roczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy/opieki osobom niepełnosprawnym.

**Osoba, której przyznano pomoc w postaci usługi opieki wytchnieniowej nie ponosi odpłatności za usługę przyznaną w ramach Programu.**

Nabór wniosków jest otwarty – do wyczerpania limitu godzin.

**Bezpośrednim realizatorem Zadania w Gminie Lubartów jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lubelska 18A, 21-100 Lubartów.**

Szczegółowych informacji w sprawie Programu udzielają pracownicy GOPS tel. 81 8552013, 81 8545910 w godz. 7.15 – 15.15 , email. [poczta@gopslubartow.pl](mailto:poczta@gopslubartow.pl)